

Pflanzen und ihre traditionelle Anwendung in der Spagyrik

Pflanze botanisch	Pflanze deutsch	Keyword
01. Achillea millefolium	Schafgarbe	bei Leber-Blase- u. Nierenleiden, unregelmäßigen Monatsblutungen, bei Blutverlust (z. B. bei Nasenbluten)
02. Aconitum napellus	Eisenhut/Echter Sturmhut	„Akutmittel“, „Antischockmittel“, bei Beginn von Grippe, Herzklopfen, Akutschmerzen
03. Aesculus hippocastanum	Roßkastanie	„Hämorrhoidenmittel“, Krampfadern, geschwollene Füße beim Gehen, auch bei Halsschmerzen
04. Agnus castus	Keuschlamm/Mönchspfeffer	„Frauenmittel“, hormonregulierend, von Akne bis Menstruation, Regulierung der Milchsekretion in der Stillzeit
05. Allium cepa	Küchenzwiebel	„Nasenpflanze“, („laufende“ Nase bei Grippe, Heuschnupfen etc.)
06. Allium sativum	Knoblauch	bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Husten, gut kombinierbar mit Craetagus
07. Amygdala amara	Bittere Mandel	bei Mandelentzündung, Angina, Halsschmerzen
08. Angelica archangelica	Engelwurz	Probleme des Verdauungskanals, Appetitlosigkeit, Darmkrämpfe
09. Aralia racemosa	Amerikanische Narde	bei Asthma, Erkrankungen der oberen Luftwege
10. Arnica montana	Bergarnika	eines der am häufigsten gebräuchlichen spagyrischen Mittel; besitzt über 30 Indikationen, hat u. a. sehr gute Resultate bei Verletzungsfolgen, Heiserkeit, Durchblutungsstörungen etc.
11. Artemisa absinthium	Wermut	krampflösendes Mittel bei Verdauungsstörungen, Sodbrennen, Menstruationsbeschwerden
12. Artemisa vulgaris	Beifuß	Magenbeschwerden mit Blähungen, Sodbrennen
13. Avena sativa	Hafer	Beruhigungsmittel, nervöse Erschöpfungszustände nach Krankheiten
14. Belladonna atropa	Tollkirsche	wird als Akutmittel bezeichnet; anwendbar bei Schmerzen, die plötz-

Lorbeer-Apotheke Bielefeld

Siechenmarschstraße 32

D - 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122541 | www.lauripharm.de

		lich auftreten und sehr heftig einwirken können; wird sehr oft auch im Entzündungsbereich eingesetzt (z. B. Angina, „rotes Gesicht“)
15. Bellis perennis	Gänseblümchen	kleine „Schwester“ von Arnica, bei Prellungen
16. Betula alba	Weißer Birke	„Blutreinigungsmittel“, bei Hautproblemen, gut kombinierbar mit <i>Urtica dioica</i>
17. Bryonia alba	Zaunrübe	„Lungenpflanze“, bei Gelenk- und Muskelschmerzen, die sich durch Bewegung verschlimmern
18. Calendula officinalis	Ringelblume	bei verschiedenen Verletzungsproblemen, <i>Ulcus cruris</i> , auch bei Magen- und Darmbeschwerden
19. Cardiospermum halicacabum	Ballonpflanze, Herzsame	erfolgreich bei Rheuma, Allergien, verschiedenen Hautreaktionen; gilt als sogenanntes „Phytocortison“
20. Carduus marianus	Mariendistel	„Leber-Galle-Pflanze“, gut kombinierbar mit <i>Chelidonium majus</i> und <i>Taraxacum officinale</i>
21. Chelidonium majus	Schöllkraut	gutes Lebermittel; wirkt leberfunktionsanregend, gallefördernd
22. China	Chinarinde	Magen-Darm-Beschwerden („Schwedenbitter“), bei Verlust organ. Säfte
23. Cimicifuga racemosa	Wanzenkraut	ein sog. „Frauenmittel“; insbesondere anwendbar bei Menstruations-, Wechseljahresproblemen, Rheuma, Depressionen, hormonbedingte Beschwerden
24. Convallaria majalis	Maiglöckchen	„Herzpflanze“, Herzschwäche, Durchblutungsstörungen
25. Crataegus	Weißdorn	typische „Herzpflanze“
26. Cynara scolymus	Artischocke	„Leber-Galle-Pflanze“, Regulierung des Cholesterinspiegels
27. Drosera	Sonnentau	bei Husten, Reizhusten, trockenem Husten, kombinierbar mit <i>Ephedra</i>
28. Echinacea	Schmalblättrige Kegelblume	eines der besten immunstimulierenden Mittel; steigert körpereigene Abwehrkräfte
29. Echinacea pallida	Blasser Sonnenhut	unspez. Immunstimulanz, bei Infektionen im Mund- und Rachenraum
30. Eleutherococcus senticosus	Ginseng/Russ. Taigawurzel	Adaptogenwirkung - insbesondere bei Erkältung, in Stresssituationen und zur Immunstimulation
31. Ephedra	Meerträubchen	bei Husten, Reizhusten, trockenem Husten, kombinierbar mit <i>Drosera</i>

Lorbeer-Apotheke Bielefeld

Siechenmarschstraße 32

D - 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122541 | www.lauripharm.de

32. Equisetum arvense	Schachtelhalm	sog. „Blase-Nieren-Pflanze“; anwendbar bei Entwässerung, Stoffwechsel-problemen, krankhaftem Haarausfall, besitzt einen hohen Anteil an Silizium
33. Eupatorium perfoliatum	Wasserhanf	„Grippemittel“, unspezifische Immun-stimulation
34. Euphrasia	Augentrost	sog. „Augenmittel“; anwendbar bei Augenentzündungen, Heuschnupfen, Augenschwäche
35. Fagopyrum esculentum	Buchweizen	„Hautpflanze“, Juckreiz
36. Fucus	Blasentang	anwendbar bei Schilddrüsenerkrankungen; Verdauungsstörungen, anwendbar auch bei Mundschleimhautentzündungen
37. Galium odoratum	Waldmeister	Magen-Darm-Beschwerden, Appetitlosigkeit, gut kombinierbar mit anderen Magen-Darm-Pflanzen
38. Gelsemium sempervirens	Wilder Jasmin	Kopfschmerzen, bei Beginn von Grippe
39. Gentiana lutea	Enzian	„Magenmittel“, bei akuten und chronischen Magenkatarrhen, Magen- und Darmschwäche, bei Blutarmut
40. Ginkgo biloba	Ginkgobaum	Durchblutungs- und Konzentrationsstörungen
41. Humulus lupulus	Hopfen	Beruhigungsmittel bei Schlafstörungen, Menstruations- und Wechsel-jahresbeschwerden
42. Hydrastis canadensis	Kanadische Gelbwurz	Erkrankungen der Schleimhäute, bei Hämorrhoiden
43. Hypericum perforatum	Johanniskraut	Nervenmittel, Depressionen, Neuralgien
44. Iris	Schwertlilie	bei Migräne, nach Streß, sog. Sonntagskopfschmerzen, bei Sodbrennen und saurem Aufstoßen
45. Lycopodium clavatum	Bärlapp	„Männerpflanze“, bei Leberbeschwerden
46. Malva silvestris	Käsepappel	bei Schleimkatarrhen der Atmungsorgane, bei Husten, Heiserkeit und Angina
47. Mandragora officinalis	Alraune	Antischmerzmittel, speziell im Bereich Bauch und Muskulatur
48. Matricaria chamomilla	Kamille	klassisches Kinderberuhigungsmittel; wirkt beruhigend und krampflösend (Dreimonatskrämpfe, Zahnbeschwerden, Unruhezustände)
49. Melilotus	Steinklee	Kopfschmerzen mit Besserung bei

Lorbeer-Apotheke Bielefeld

Siechenmarschstraße 32

D - 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122541 | www.lauripharm.de

		Nasenbluten, Bluthochdruck und klimakterischen Beschwerden
50. Melissa officinalis	Zitronenmelisse	zur Beruhigung, nervenstärkend, krampflösend
51. Mentha piperita	Pfefferminze	„Magenmittel“ (Magenkrämpfe, -blähungen und -koliken)
52. Nux vomica	Brechnuß	typisches „Männermittel“; anwendbar bei nervösen und gastrischen Störungen; wirkt krampflösend
53. Okoubaka aubrevillei	Okoubaka	Allergien, Rekonvaleszenz, zur Entgiftung (von z. B. Arzneimitteln, Kaffee, Tabak etc.)
54. Phytolacca decandra	Kermesbeere	„Ohrenpflanze“ (Schmerzen, Infektion), auch bei Tinnitus
55. Piper methysticum	Kawa-Kawa	„Frauenmittel“, Anwendung reicht von Menstruations- bis Wechseljahresbeschwerden, gilt ebenfalls als Beruhigungsmittel
56. Propolis	Bienenkittharz	antibakterielle Wirkung, Immunstimulanz, wirkt entzündungshemmend bei Erkältungen, Haut- und Gelenkproblemen bzw. im zahnmedizinischen Bereich
57. Pulsatilla	Kuhschelle	gutes Konstitutionsmittel bei Magen-Darm-Beschwerden, Problemen im gynäkologischen Bereich
58. Rauwolfia serpentina	Rauwolfie	bei Kreislaufstörungen, Bluthochdruck incl. Folgeerscheinungen, bei Nervosität und nervösen Erregungszuständen
59. Rhus toxicodendron	Giftsumach	„Wetterpflanze“ (Wetterfühligkeit), bei Akutschmerzen der Muskeln
60. Rosmarinus officinalis	Rosmarin	klimakterische Beschwerden mit ausgeprägten nervösen Erscheinungen
61. Ruta graveolens	Weinraute	„Antischmerzpflanze“, bei Schmerzen in der Hand, den Muskeln, den Füßen und Rheuma
62. Sabal serrulatum	Zwergpalme	„Männermittel“, Prostatabeschwerden
63. Salvia officinalis	Salbei	zur Desinfektion im Mund- und Rachenraum, auch bei Hitzewallungen
64. Sambucus nigra	Holunder	als „Blase-Nieren-Mittel“ bekannt, bei fieberhaften Erkältungskrankheiten, Antischmerzmittel bei Muskel- und Gelenkrheuma
65. Sarsaparilla	Sarsaparille, Stechwinde	„Blasen-Nieren-Mittel“, gut geeignet bei Juckreiz u. Schmerzen, verschiedenen Hautausschlägen, Psoriasis

Lorbeer-Apotheke Bielefeld

Siechenmarschstraße 32

D - 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122541 | www.lauripharm.de

66. <i>Solidago virgaurea</i>	Gemeine Goldrute	„Nierenpflanze“, gut kombinierbar mit <i>Urtica</i> , <i>Sabal</i> , <i>Tropaeolum</i> oder anderen „Leber-Galle-Pflanzen“, zur Körperentgiftung
67. <i>Symphytum officinale</i>	Beinwell	„Antischmerzmittel“, bei Knochenhautentzündung, Arthrose
68. <i>Taraxacum officinale</i>	Löwenzahn	„Leber-Galle-Pflanze“, gut kombinierbar mit <i>Chelidonium</i> und <i>Carduus</i>
69. <i>Thuja occidentalis</i>	Lebensbaum	oft gebrauchtes Mittel bei sog. „Entgiftungskuren“; wirkt kräftebelebend und funktionsanregend
70. <i>Thymus vulgaris</i>	Thymian	Erkrankungen der Atemwege, Husten
71. <i>Tropaeolum majus</i>	Große Kapuzinerkresse	unterstützend antibiotisch, regeneriert die Darmflora; gut anwendbar auch bei Infektionen
72. <i>Urtica</i>	Große Brennessel	„Nierenpflanze“, kombinierbar mit <i>Solidago</i> , <i>Sabal</i> , <i>Tropaeolum majus</i> oder mit anderen „Leber-Galle-Pflanzen“, zur Körperentgiftung
73. <i>Vaccinium myrtillus</i>	Heidelbeere	begleitend bei Diabetes (hoher Gehalt an Chrom), bei Durchfall
74. <i>Valeriana officinalis</i>	Baldrian	bei Schlafstörungen, Beruhigungsmittel, nervöse Herzbeschwerden, Krämpfe im Magen
75. <i>Viola tricolor</i>	Ackerstiefmütterchen	„Kindermittel“, Ekzeme und Hautprobleme mit Juckreiz
76. <i>Viscum album</i>	Mistel	Radikalfänger, Durchblutungsstörungen, Begleittherapie bei Krebs
77. <i>Yohimbé</i>	Yohimberinde	kreislaufregulierend, Aphrodisiakum, bei Durchblutungsstörungen, Wirkung auf Genitalorgane
78. <i>Echinacea purpurea</i>	Roter Sonnenhut	entzündungs- und infektionshemmend; unterstützende Behandlung rezidivierender Infektionen im Bereich der Atemwege und der ableitenden Harnwege
80. <i>Azadirachta indica</i>	Niem auch Neem	Allroundmittel in der Ayurvedischen Medizin, Anwendungen reichen von Kopf bis Fuß; gutes Mittel bei langfristigen Entgiftungsbehandlungen wie Schwermetallen und Amalgam
81. <i>Dioscorea villosa</i>	Yamswurzel	Traditionell zur Linderung von Perioden-, Eierstock- und Wehenschmerzen eingesetzt
82. <i>Taxus baccata</i>	Eibe	Traditionelle Wirkung bei Krätze, Ischias, Herzbeschwerden, Hauptanwendung liegt in der Phytotherapie in der Behandlung von

Lorbeer-Apotheke Bielefeld

Siechenmarschstraße 32

D - 33615 Bielefeld | Tel. 0521-122541 | www.lauripharm.de

		Krebs-patienten
83. Juniperus communis	Wacholder	Anwendung als tonisierendes, harn-treibendes und stark antiseptisch wirkendes Mittel der Harnwege
84. Catharanthus roseus	Tropisches Immergrün	Traditioneller Einsatz bei Diabetes, beruhigend bei Bauchschmerzen, Fieber, Koliken, Diarrhoe, vaso-dilierende Wirkung im Blutkreislauf
85. Podophyllum peltatum	Maiapfel	Bewährtes Mittel bei Leber- und Galleleiden, Anwendung auch bei Warzen und Viruswarzen, gleichzeitig bewährtes Emetikum bzw. vorbeugend als Antiemetikum
86. Vinca minor	Kleines Immergrün	Traditioneller Einsatz bei Durchfall, Dysenterie, Gebärmutterleiden, Zahn-schmerzen, in der Volksmedizin auch als blutreinigendes, diuretisches und antikatarrhalisches Mittel bekannt
87. Tilia	Linde	Beliebtes Mittel bei allen Formen von Entzündungen, Erkältung, Magen-beschwerden, Einsatz auch bei körperlicher und geistiger Überan-strengung
88. Pilocarpus	Jaborandi	Antidot, Förderung von Sekretionen (z. B. Schweissproduktion), gutes Diaphoretikum – Anwendung bei Erkältungskrankheiten